

Профилактика бруцеллеза

Бруцеллёз - это острое инфекционно-аллергическое, зоонозное заболевание, передающееся от больных, преимущественно, сельскохозяйственных животных человеку.

От человека к человеку бруцеллез не передается.

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа: лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня), боли в спине, ломота в теле; плохой аппетит и потеря веса, слабость, головная боль; ночная потливость; боль в животе; кашель.

Основными источниками бруцеллезной инфекции для человека являются сельскохозяйственные животные - овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи. Большинство случаев заражения происходит во время непосредственного контакта с инфицированным животным, предметами ухода, подстилками, остатками корма.

Нередко реализуется алиментарный путь передачи инфекции при употреблении продуктов, полученных от больного животного и не прошедших достаточную термическую обработку или молочных продуктов из сырого молока (творог, сыр и т.д.).

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 дней, в сливочном масле - более 4 недель, в домашнем сыре - 3 недели, в сметане - 15 дней, в мясе - до 12 дней. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах бруцеллы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения!

Инкубационный период заболевания длится 1-2 недели, но может затягиваться до двух месяцев, что определяется дозой возбудителя, попавшего в организм, его вирулентностью и сопротивляемостью организма.

Заболевание начинается, как правило, с лихорадки, которая сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. Через некоторое время присоединяются симптомы поражения других органов и систем: опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, центральной нервной и других систем. Симптомы бруцеллеза могут исчезнуть на несколько недель или месяцев, а затем вернуться. У некоторых людей бруцеллез становится хроническим, а симптомы сохраняются годами даже после лечения.

В целях профилактики бруцеллеза:

- Вакцинируйте домашних животных.
- Не допускайте покупку, продажу, сдачу на убой животных и реализацию животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы.
- Не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на несанкционированных рынках и с рук.
- Молоко, молочные продукты и мясо, приобретенные у частного производителя, употребляйте только после тщательной термической обработки!
- Откажитесь от непастеризованных молочных продуктов;
- При уходе за крупным рогатым скотом, овцами и другими сельскохозяйственными животными используйте средства индивидуальной защиты – маски, резиновые перчатки.

Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БРУЦЕЛЛЕЗЕ?



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ
РОССТАНДАРТ

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- контактным (с больными животными или скотом и продуктами животного происхождения);
- алиментарным (при употреблении зараженных мяса и молочных продуктов и не прошедших достаточную термическую обработку);
- воздушно-пыльным.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Составляет от 1 недели до 2-х месяцев. Началу заболевания, как правило, сопровождается подъемом температуры тела до 39 - 40 °С (характерна подвечерняя температура в вечерние и ночные часы).

СИМПТОМЫ

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа:

- лихорадка (повышение температуры);
- боли в спине, ломота в теле;
- головная боль;
- повышенная утомляемость;
- боли в суставах;
- кашель.

БРУЦЕЛЛЕЗ - ОСТРОЕ ИНФЕКЦИОННО-АЛЛЕРГИЧЕСКОЕ, ЗООНОЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПЕРЕДАЮЩЕЕСЯ ОТ БОЛЬНЫХ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО, СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ ЧЕЛОВЕКУ

ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

ОСЛОЖНЕНИЯ БРУЦЕЛЛЕЗА

- орхитиды (инфекция половых органов или яичек или яичников), самое тяжелое осложнение – причина смерти;
- поражение центральной нервной системы (миелитит, энцефалит);
- абсцессы печени;
- остеопороз позвоночника;
- артрит;
- хроническая усталость;
- периодически повторяющаяся лихорадка.

Пораженный во время беременности бруцеллез может стать причиной выкидыша или пороков развития плода.

Лечение проводится амбулаторно или в стационаре.





ПРОФИЛАКТИКА

Основные методы профилактики бруцеллеза в эпидемиологически неблагополучных районах – вакцинация.

В целях профилактики бруцеллеза:

- вакцинируйте домашних животных;
- не допускайте покупку, продажу, сдачу на убой животных и реализацию животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы;
- не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на несанкционированных рынках и с рук;
- молоко, молочные продукты и мясо, приобретенные у частного производителя, употребляйте только после тщательной термической обработки;
- откажитесь от непастеризованных молочных продуктов;
- если вы работаете с животноводческой продукцией – пользуйтесь резиновыми перчатками.

Лечение бруцеллеза продолжительное!
Позаботьтесь о профилактике заранее!