

**АССОЦИАЦИЯ
«СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

ИНН 3445081384 КПП 344501001, р/с 40703810321070005025,
Ф-л Банка ГПБ (АО) «Южный», к/сч 30101810500000000781, БИК 040349781
400074, г. Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 30,
тел/факс. 30-87-46, 30-87-45
idsmo_volgograd@volganet.ru

№ 134 от « 28 » сентября 2023 г.

Главам городских округов,
муниципальных районов, городских
и сельских поселений
Волгоградской области

Уважаемые коллеги!

Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления (ВАРМСУ) во взаимодействии с «Лигой здоровья нации» принимает участие в проведении 01 октября 2023 года Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» приуроченной к всемирному дню сердца.

СПРАВКА: Всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни» пройдет 1 октября 2023 года одновременно во всех субъектах РФ. Событие приурочено к Всемирному дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также к Всероссийскому дню ходьбы.

Организаторами являются Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Ассоциация сердечно-сосудистых хирургов России при поддержке Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления.

Главная цель Акции – пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

На местах проведения Акции врачи выйдут на маршруты здоровья вместе с участниками. В формате «Прогулки с врачом» кардиохирурги расскажут участникам о факторах риска сердечно-сосудистых патологий и возможностях их снижения.

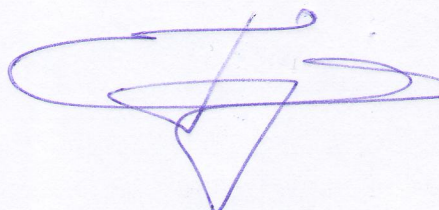
Принять участие в мероприятии могут все желающие граждане РФ, в том числе молодежь и лица старшего возраста. Для участия необходимо пройти регистрацию на официальном сайте «Лиги здоровья нации»: <https://ligazn.ru/Reg10KSteps2023>.

Ассоциация «Совет муниципальных образований Волгоградской области» рекомендует муниципальному сообществу региона принять участие в проведении мероприятия.

Информация предоставлена для сведения и учета в работе.

С Уважением,

Исполнительный директор Ассоциации
«Совет муниципальных образований
Волгоградской области»

 В.В. Блинков